

АННОТАЦИЯ
к рабочей программе по физической культуре
1 - 4 классы

Рабочая программа по физической культуре для 1-4 классов составлена на основании Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утверждён приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009г. № 373, с изменениями в ред. приказов Минобрнауки России от 26.11. 2010 №1241, от 22.09. 2011 №2357, от 18.12.2012 №1060, от 29.12. 2014 № 1643, от 18.05.2015 №507, от 31.12. 2015 № 1576; Примерной основной образовательной программой начального общего образования (в редакции протокола № 3/15 от 28.10.2015 федерального учебно-методического объединения по общему образованию); учебного плана ФГКОУ «СОШ № 151 » и является составной частью основной образовательной программой начального общего образования ФГКОУ «СОШ № 151».

Реализация программы в 2017-2018уч.году обеспечивается следующим учебно-методическим комплектом:

В. И. Лях М. Физическая культура. 1-4 классы: учебник для общеобразовательных учреждений

Целью реализации данной Программы является усвоения содержания предмета «Физическая культура» и достижение обучающимися результатов изучения в соответствии с требованиями, установленными Федеральным государственным стандартом начального общего образования.

Главными задачами реализации Программы являются:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, её значения в жизни человека, укрепления здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способом контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

В соответствии с учебным планом и годовым календарным графиком ФГКОУ «СОШ №151 » на реализацию Программы в 1-4 классах выделяется 405часов:

в I классе 99 часов (изучается в течение 33-х учебных недель, 3 часа в неделю)

во II- IV классах на 102 часа (изучается в течение 34-х учебных недель, 3 часа в неделю).