

## АННОТАЦИЯ

### к рабочей программе по физической культуре

#### 5-9 классы

Рабочая программа по физической культуре для 5-9 классов составлена на основе Федерального компонента государственного образовательного стандарта, утв. приказом Минобрнауки России от 05.03.2004 № 1089, Примерной программы по физической культуре, учебного плана ФГКОУ «СОШ № 151» и является составной частью образовательной программы ФГКОУ «СОШ № 151».

Реализация программы в 2017-2018 учебном году обеспечивается следующим учебно-методическим комплектом:

8-9 классы – Матвеев А.П. Физическая культура: учеб. для учащихся 8-9 кл.- М.,: Просвещение, 2014 г.

Освоение данной Программы направлено на достижение следующих целей и задач:

#### Цели

Общей целью образования в области физической культуры является формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. В соответствии с этим, Программа основного общего образования своим предметным содержанием ориентируется на достижение следующих практических целей:

- развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью; приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.

#### Задачи:

- укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию;
- обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- развитие двигательных (кондиционных и координационных) способностей;
- приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта;
- воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;

содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности

В соответствии с учебным планом и годовым календарным графиком ФГКОУ «СОШ № 151» на реализацию Программы в 5-9 классах выделяется по **102 часа:** по 3 ч в неделю, 34 учебных недели.

